



Rady, odporúčania a skúsenosti s mydlovým orechom „sapindus mucorossi“

Pranie bielizne:

Mydlový orech sa výborne hodí na všetky práce teploty a chráni farby. Ideálny je pre normálne znečistenú bielizeň. Froté uteráky budú príjemne nadýchané aj bez aviváže. Pri škvrnách sa odporúča pridať lyžicu soli na škvry alebo žltového mydla. Na prirodzenú vôňu môžete do práčky pridať éterický olej, napr. levandulový. Ak periete 2-4 práčky pri nízkych teplotách (30-60 °C) za sebou, môžete použiť ten istý balíček škrupiniek orecha. Pri vysokých teplotách a tvrdej vode sa škrupinky dajú použiť 1-2x po sebe. Pri škvrnách, s ktorými má aj bežný prací prášok problémy (červené víno, krv a pod.), použite najprv žltové mydlo alebo soľ na škvry. Pri praní vo veľmi tvrdej vode pridajte 1-2 polievkové lyžice sódy.



Biela bielizeň: Keďže mydlové orechy neobsahujú optické rozjasňovače, môžete postrádať „žiarivú bielosť“ z reklám. Na bielenie pridajte 1-2 polievkové lyžice soli na škvry (na báze perkarbonátu sódného), z ktorej sa už pri nízkych teplotách uvoľňuje kyslík a ktorý bieli. Perkarbonát sódný najlepšie účinkuje v studenej vode do 40 °C, max. 60 °C. Použité škrupinky nedávajte hneď do kompostu, ale vložte ich do malej nádoby s vodou. Takto si orech ešte uchová svoje „penové tajomstvo“ a roztok sa dá použiť ďalej, napr. ako tekutý prací prostriedok na ručné pranie.

Tipy na šetrenie pri praní:

- orechy použite viackrát, využite nízke teploty prania - škrupinky sa tak rýchlo nevyľuhujú,
- škvry ošetrite pred praním žltovým mydlom alebo soľou na škvry (môže sa pridať aj do práčky),
- naplňte práčku dostatočne, ale nie príliš, aby sa v nej vrečko so škrupinkami mohlo pohybovať,
- ak periete v mydlovom orechu, nepotrebuje máchanie, pretože orech obsahuje len prírodné látky a netreba treba vymývať žiadnu chémiu.

Čistenie zlata, striebra a iných kovov:

2-3 polovičné škrupinky namočte do misky s 100-150 ml horúcej vody na cca 45 minút. Zmäknuté škrupinky trite na povrchu tak, aby vznikla ľahká pena. Škrupinkovými kúskami očistíte šperky. Podľa potreby sa dá použiť mäkká kefka na zuby. Nakoniec umyte šperk čistou vodou.

Univerzálny čistiaci prostriedok:

Využite univerzálny účinok roztoku z mydlových orechov. Tak ako všade - aj tento produkt je lešie „vyskúšať než študovať!“ Môžete pridať aj zopár kvapiek éterického oleja (napr. citrusového), ktorý vlejete do rozstrekovacej fľaše. Takto získate čistiaci prostriedok do kúpelne aj na umývanie okien. Prostriedok môžete rôzne kombinovať tak, že vždy pozmeníte pomer mydlového orechu a vody. Roztokom z mydlového orechu sa dá vyčistiť teoreticky „všetko“ – dokonca aj ekologicky umyť auto.

Mycí prostriedok na riad

Roztok môžete použiť pri ručnom umývaní riadu. Na umývanie v umývačke sa celé orechy (4-6 ks podľa tvrdosti vody) zaviazané vo vrečku umiestnia do košíka na príbory a spustí sa umývačka. Na dosiahnutie lesku u pohárov môžete použiť jablkový ocot.

Tekuté mydlo:

Koncentrovaný roztok mydlového orechu sa dá použiť ako tekuté mydlo ošetrojúce pleť. Roztok môžete dať do prázdnej nádoby od tekutého mydla.

Šampón:

Roztok z mydlových orechov posluží aj ako šampón, ktorý pôsobí dlhodobo. Veľmi efektívny je proti lupinám a dodáva vlasom hodvábny lesk a vitalitu. Po umytí vlasov roztokom sa vlasy dajú ľahko rozčesať a nemastia sa. Šampón nepení, nepoužívajte preto väčšie množstvo než obvykle (výsledkom by boli „hrubšie“ vlasy). Na spenenie môžete použiť fľašku s rozprašovačom.

Ochranný prostriedok:

Postriekajte bytové alebo zahradné rastliny roztokom z mydlového orechu. Využite účinky saponinu, ktorý likviduje škodcov (práve z tohoto dôvodu produkuje strom mydlového orechu saponin). Roztok účinne ničí škodcov bez toho, aby poškodil rastlinu alebo zaťažil záhradu chemickými látkami. Dokonca aj „opotrebované“ orechy môžete zapracovať do zeme.

Roztok z mydlových orechov ďalej likviduje vši, kliešťov a pod. Môžete tak pomôcť Vaším domácim maznáčikom od rôznych potvoriek. Roztok zmiešajte s potrebným množstvom vody a nalejete ho cez „kožuch“, pritom masírujete. Nakoniec dobre opláchnite, pretože roztok chutí horko. Pozor – nezasiahnuť oči!

Čistenie ovocia a zeleniny

Ovocie a zelenina sú ošetrované jedovatými pesticídmi, ktoré sa nedajú zmyť len jednoduchým opláchnutím vo vode. Ich namočením do roztoku na cca 10 minút sa odstráni až 95% všetkých povrchových pesticidov. Potom ešte opláchnuť čistou vodou.

Ako vyrobiť roztok:

Na výrobu koncentrovaného roztoku naplňte malý hrniec na varenie zhruba 1 litrom destilovanej vody. Pridajte asi 10 polovičných škrupiniek a povarte 5 minút. Na hrniec použite veko - celý proces tak urýchlite a ušetríte energiu. Varením sa zo škrupiniek vylúči saponin, ktorý nechajte cez noc usadiť. Podľa druhu použitia môžete roztok kombinovať tak, že pozmeníte pomer mydlového orechu a vody. Takže neváhajte roztok vyskúšať a spoznajte jeho vynikajúce účinky. Čoskoro oceníte prednosti tohto univerzálneho prostriedku!

Test, či orech ešte obsahuje saponiny:

Navlhčite orech a trite jeho povrch. Ak sa tvorí jemná pena a Váš prst je lepivý, orech ešte obsahuje saponin. Vypotrebované orechy sú matné - lesklý orech saponin ešte obsahuje.